

«УТВЕРЖДАЮ»

Член Правительства Ивановской
области директор Департамента
спорта



Т.А. Сидоренкова
2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета Ивановской
области по труду, содействию
занятости населения и трудовой
миграции



Р.А. Соловьев
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГБУ «Региональный
центр ВФСК ГТО и массового
спорта»



Е.В. Лялюева
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих Ивановской области.**

Ивановская область, 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Ивановской области (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Иваново 26 апреля 2024 года на спортивных объектах города Иваново.

Всероссийский этап Фестиваля проводится в г. Магнитогорске Челябинской области в период с 13 по 19 мая 2024 года, в том числе 13-14 мая – день приезда, 19 мая – день отъезда.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведения Фестиваля осуществляется Департаментом спорта Ивановской области.

Полномочия Департамента спорта Ивановской области осуществляет ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта».

Комитет Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции информирует организации и учреждения Ивановской области о проведении Фестиваля.

На органы исполнительной власти муниципальных образований в области физической культуры и спорта, муниципальные центры тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО возлагается проведение работы по отбору 1 команды работников одного предприятия и 1 сборной команды муниципальных служащих от муниципального образования, формированию заявки для участия в Фестивале и обеспечению участия.

Организация и проведение Фестиваля возлагается на ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта».

Для проведения Фестиваля создается региональный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 18 мая 2024 года.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и соответствовать уровню физической подготовке выполнения нормативов комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав **команды предприятий** (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав **команды государственных гражданских и муниципальных служащих**, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Ивановской области, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти региона или органа местного самоуправления.

Участники команды должны иметь единую форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов г. Иваново (по согласованию):

1. ФОК «Арена Иваново» по адресу: г. Иваново, мкр-н Видный, д. 7;
2. Стадион «Текстильщик» по адресу: г. Иваново, ул. Ермака, д. 49.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете

«Многоборье ГТО» и командного соревнования «Эстафета ГТО».

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия (система СКАТТ ГТО/НВП)	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Эстафета ГТО - соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. В Эстафете ГТО принимают участие 4 человека от команды (2 женщины и 2 мужчины). Каждому участнику команды необходимо преодолеть 4 этапа:

- 1 этап - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»
- 2 этап - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»
- 3 этап - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»
- 4 этап – «Метание мяча в цель».

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается ГСК по согласованию с Главным судьей Фестиваля и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 14 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп (6 видов испытаний у возрастных групп с 9 по 14 ступень комплекса ГТО, 5 видов испытаний - у возрастных групп с 15 по 16 ступень комплекса ГТО).

Победители **Эстафеты ГТО** определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

Общекомандный зачет подводится в двух категориях:

Команды **предприятий** (организаций, учреждений);

Команды **государственных гражданских и муниципальных служащих** по наибольшей сумме очков, набранных каждым зачетным участником

команды (8 человек) по всем видам испытаний и результатам Эстафеты ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге или смешанном передвижении на длинную дистанцию. При одинаковом результате в беге или смешанном передвижении преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в беге на длинную дистанцию.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете **в многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля, на усмотрение организаторов ценными подарками.

Участники команд, занявшие 1-3 места **в Эстафете ГТО** среди смешанных команд, награждаются дипломами организаторов Фестиваля.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами организаторов Фестиваля.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с проведением и награждением победителей соревнований осуществляется в соответствии с соглашением о предоставлении субсидий ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта,

включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно Приложению №1 к настоящему Положению в ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО» на адрес электронной почты **gtoivobl@mail.ru**. Срок предоставления заявок установлен до **19 апреля 2024 года**.

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

Заявки, поступившие после 19 апреля 2024 года, не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в

физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО».

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются руководителям команд до начала соревнований.

По возникающим вопросам необходимо обращаться в адрес ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» (контактный телефон: 8(4932) 52-82-60).

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих Ивановской области

от команды _____
муниципальное образование

наименование предприятия (учреждения)

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекса ГТО	Виза врача (допуск, печать)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Допущено к Фестивалю _____ человек. Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(подпись Ф.И.О. полностью) _____
(телефон)

Руководитель организации _____
М.П. _____
(подпись. Ф.И.О.)