СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела образования Администрации Южского муниципального района
_____Е.В. Бесшапошникова
«__» _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Глава Южского муниципального района
_____В.И. Оврашко
«__» _____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр» г.Южи
_____А.А. Денисов
«__» _____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»
_____М.Н. Шувалова
«__» _____ 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Южского муниципального района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Южского муниципального района (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р.

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ.

Организация Фестиваля возлагается на МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (Центр тестирования) МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики», Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр» г.Южи, судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины, упражнения, которые входят в комплекс ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

Внесение данных участников фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования комплекса ГТО.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Фестиваль проводится **20.04.2023 года в 15.00** по адресу Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр» г.Южи: 155630, Ивановская область, г.Южа, ул.Советская, д.22Б.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) Южского муниципального района независимо от организационно-правовой формы и и(или) муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

25 – 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
30 – 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
35 – 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);

40 – 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
45 – 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
50 – 54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
55 – 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на день соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки. Состав команды от предприятия и организации:
- 1 мужчина и 1 женщина - 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения).

Участники, показавшие лучшие результаты участвуют в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов Ивановской области.

К участию в Фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п\п	Испытания (тесты)	
	Женщины	
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы (одно испытание на выбор)
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

4	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Бег на 60 м	Все возрастные группы
6	Бег на 2000 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы (одно испытание на выбор)
	Рывок гири 16 кг	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Бег на 60 м	Возрастные группы 25-49 лет
6	Бег на длинные дистанции 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспортом России.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

Итоги фестиваля подводятся в командном и личном зачете.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится раздельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 6 (шести) видов испытаний (многоборье ГТО).

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым зачетным участником команды по всем видам испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в беге на длинную дистанцию.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансовое обеспечение осуществляет МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики».

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Для участия в Фестивале необходимо до 19 апреля 2023 года направить заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) на электронный адрес yuzhsky-youth-center@ivreg.ru.

По возникающим вопросам необходимо обращаться в адрес МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» (контактный телефон: 8 (49347) 2-25-38).

Приложение № 1
к Положению о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Южского муниципального района

Заявка на участие в Фестивале ВФСК ГТО

_____

(название команды)

№	Участник (ФИО)	Пол (м/ж)	Дата рождения	Место регистрации (места жительства)	УИН-участника	Допуск врача

_____

Наименование учреждения