

10 ПРАВИЛ ЭКОНОМИИ ЭНЕРГОРЕСУРСОВ В БЫТУ

Памятка для населения

1. Важно понимать экономию энергоресурсов не как отказ от комфорта, а наоборот, — цели энергосбережения — это обеспечение необходимых условий жизни для населения. Для начала необходимо определиться с объёмами потребления ресурсов (жилищно-коммунальных услуг) и суммами их оплаты. В этом помогут счета за их потребление. Желательно определить средние или удельные величины потребления ресурса за сутки или неделю (месяц, год).

2. Какой ресурс необходимо экономить? Логичный ответ на него; тот, который учитывается и несёт Вам прямую выгоду. Вот только учитывается у нас только электрическая энергия, да и то не везде, оплата других энергоресурсов делится пропорционально между всеми жителями многоквартирного дома. Однако, рано или поздно все энергоресурсы будут учитываться, и тот кто раньше научится их экономить, тому будет намного легче.

3. Закон РФ "Об энергосбережении" предусматривает обязательность учёта получаемых физическими лицами энергоресурсов. Во всех новых домах подомовые и поквартирные приборы устанавливаются при строительстве. А в старом фонде это придётся делать самим: заставит экономическая политика государства. Коль скоро это неотвратимо, то стоит подумать об установке приборов учёта уже сейчас.

Это позволит Вам:

4. Оплачивать только тот объём энергоресурса, который Вы получили

5. Отказаться платить за энергоресурс низкого качества (нормативные параметры энергоресурсов при предоставлении жилищно-коммунальных услуг приведены в ГОСТ Р 51617- 2000 «Жилищно-коммунальные услуги»)

6. Эффективно экономить на энергоресурсах

7. Утепление жилья

Очень много тепла теряется:

- Через оконные и дверные проёмы — 40 ... 50 %;
- Через перекрытия подвалов и чердаков — 20 %;
- Через наружные стены — 30 ... 40 %.

Для повышения теплоотдачи радиаторы должны быть чистыми и снаружи и внутри. За многие годы эксплуатации, они бывают забиты

внутренними отложениями так, что вода не просочится (какое уж там тепло!). Радиаторы необходимо промывать.

Укрытие отопительных приборов декоративными плитами, панелями и даже шторами снижает теплоотдачу на 10 %. Окраска радиаторов масляными красками снижает теплоотдачу на 8 %, а цинковыми белилами увеличивает теплоотдачу на 3 %.

Утеплять (а лучше менять) следует окна и двери, коль основные теплопотери идут через них.

Необходимо утеплять наружные стены, если комната угловая, и стены на лестничные клетки.

Полезно укрывать теплоотражающими материалами стену за радиатором отопления.

Перед утеплением на зиму окон, следует тщательно помыть стёкла. Вообще это следует делать почаще, так как способствует экономии электроэнергии на освещение.

На зиму оконные рамы можно заклеить бумагой. Это следует делать с внутренней стороны и в безветренную погоду.

Однако лучше применять специальные уплотняющие материалы. Их много имеется в продаже, и некоторые способны работать несколько лет. Они же с успехом применяются для утепления входных дверей (в том числе, металлических).

Установка низкоэмиссионной термоотражающей плёнки на внутреннюю сторону оконного стекла, снижает потери тепла через окна на 40 %.

Остекление балконов и лоджий позволяет снизить общие теплопотери на 10%. Двойные входные двери также помогут сберечь тепло в доме.

8. Экономия электроэнергии при пользовании электроприборами и оборудованием.

Во-первых, не пользоваться плитой без веского основания.

Необходимо иметь альтернативу плите: чтобы попить чаю лучше воспользоваться электрочайником, а если чай будет пить не вся семья, то включите кофеварку.

Во-вторых, плита должна быть исправна. Полопавшиеся, со сколами и вздутиями, грязные нагревательные элементы значительно хуже выполняют свою функцию, если конечно выполняют.

В-третьих, диаметр дна конфорки не должен превышать диаметр дна посуды. Для экономии энергии каждый раз следует выбирать размер

кастрюльки соответствующий ситуации. Вся посуда должна быть с крышками. Без крышки необходимо в три раза больше энергии. Дно посуды для электроплит должно быть ровным и плотно ложиться на нагревательный элемент. Обязательно пользуйтесь скороваркой: сил, денег и, что особо приятно, времени она экономит много.

Любое оборудование следует выбирать исходя из потребностей. Профессиональный, офисный пылесос для маленькой квартиры приобретать нецелесообразно, как и мощную стиральную машину на 7 килограммов белья для небольшой семьи. Необходимо помнить, что стиральная машина использует холодную воду и нагревает ее для стирки до заданной температуры. Следует загружать машину полностью.

Холодильник лучше постоянно держать наполненным. Высокая теплоёмкость хранящихся продуктов будет поддерживать в нём ровную температуру, и намного реже будет включаться компрессор. При отключении электроэнергии это может сберечь продукты от оттаивания. Ставить в холодильник неостывшие кастрюльки недопустимо.

9. Освещение. Света в доме должно быть много, это благотворно влияет на здоровье. Хорошая освещенность создает ощущение тепла, уюта и повышает комфортность в помещении.

Однако очень яркий свет действует раздражающе, поэтому наиболее эффективно использовать местное, точечное освещение. Ещё одно немаловажное обстоятельство в поддержку равномерно распределенного освещения — нельзя использовать мощные лампы (это запрещают производители), т.к. может «сгореть» электропроводка.

Используйте уместный тип освещения. На рабочем месте хорошо использовать люминесцентные лампы с мягким светом. В коридоре и на кухне, где свет подчас горит круглосуточно, целесообразно использовать компактные люминесцентные лампы — их световой поток больше, чем у ламп накаливания, а потребление электроэнергии меньше.

10. Экономия воды. Прежде чем проводить мероприятия по экономии воды, полезно определить её расход.

Анализ существующего объёма водопотребления покажет какие мероприятия необходимо проводить в первую очередь и поможет оценивать их эффект впоследствии.

Необходимо привести в порядок сантехнику и всё оборудование водоснабжения. Зачастую вода просто течёт, причём везде.

А между тем:

- капает из крана, это ~ 24 литра в сутки или 720 литров в месяц;
- течёт из крана это ~ 144 литра в сутки или 4 000 литров в месяц;
- течёт в туалете это ~ 2 000 литров в сутки или 60 000 литров в месяц.

Современные кран-буксы с металлокерамическими элементами вместо «упругих» прокладок позволяют забыть про извечное капание из кранов. При высокой надёжности пользоваться ими просто и легко.

Применение качественных распылителей-аэраторов (специальная насадка на кран) на смесителях и душевых установках позволяет комфортно пользоваться водой при вдвое меньшем расходе. Как правило, такие насадки на новых кранах имеются в комплекте и уже смонтированы в заводских условиях.

Рукоятка душа с прерывателем потока воды снижает её расход еще на четверть, если конечно им пользоваться.

Мыть посуду под проточной водой расточительно дважды, кроме воды увеличивается расход моющих средств. Экономнее и удобнее пользоваться двумя наполненными раковинами, в одной растворяется моющее средство, а в другой посуда ополаскивается. Расход воды снижается в десятки раз, экономятся моющие средства.

На западе принято умываться, набрав воды в раковину. Представьте как это удобно, добавив в воду средства по уходу за кожей, мы получим ещё и лечебный эффект. И уж тем более не следует чистить зубы или бриться под проточной водой.

Клапан слива из бачка, часто не садится на место из-за перекосов. Устранить эту неисправность, можно надев на его стержень резиновую или ПВХ трубку.

Течь из труб отопления или водопровода можно временно устранить, приложив к трубе ластик и прижать его привязанной к трубе палочкой.

По информации <http://tekhnodom.ru/economy/>

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ В БЫТУ: 38 СПОСОБОВ

Самая сложная проблема в экономии энергоресурсов - начать с себя. Как показывает практика энергопотребления, экономия при помощи разумного самоограничения и утепления жилища может составлять очень приличные суммы: до половины средств на оплату коммунальных услуг.

Экономия тепла

Наша страна северная и утеплять свое жилище - нормальное явление. Есть несколько простых способов утепления:

1. Заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и т.д. Результат - повышение температуры воздуха в помещении на 1-2 градуса.
2. Уплотнение притвора окон и дверей. Используются различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки. Уплотнение окон производится не только по периметру, но и между рамами. Результат - повышение температуры внутри помещения на 1-3 градуса.
3. Установка новых пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами. Лучше если стекла будут с теплоотражающей пленкой, и в конструкции окна будут предусмотрены проветриватели. Тогда температура в помещении будет более стабильной и зимой и летом, воздух будет свежим и не будет необходимости периодически открывать окно, выбрасывая большой объем теплого воздуха. Результат - повышение температуры в помещении на 2-5 градусов и снижение уровня уличного шума.
4. Установка второй двери на входе в квартиру (дом). Результат - повышение температуры в помещении на 1-2 градуса, снижение уровня внешнего шума и загазованности.
5. Установка теплоотражающего экрана (или алюминиевой фольги) на стену за радиатор отопления. Результат - повышение температуры в помещении на 1 градус.
6. Старайтесь не закрывать радиаторы плотными шторами, экранами, мебелью - тепло будет эффективнее распределяться в помещении.
7. Закрывайте шторы на ночь. Это помогает сохранить тепло в доме.
8. Замените чугунные радиаторы на алюминиевые. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше. Если радиаторы установлены с учетом удобного съема, имеется возможность регулярно их промывать, что так же способствует повышению теплоотдачи.
9. Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создает тепловой буфер с промежуточной температурой на 10 градусов выше, чем на улице в сильный мороз.

Экономия электрической энергии

1. Замените обычные лампы накаливания на энергосберегающие л. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 5 раз. За время эксплуатации лампочка окупает себя 8-10 раз.
2. Применяйте местные светильники когда нет необходимости в общем освещении.
3. Возьмите за правило выходя из комнаты гасить свет.
4. Отключайте устройства, длительное время находящиеся в режиме ожидания. Телевизоры, видеомэагнитофоны, музыкальные центры в режиме ожидания потребляют энергию от 3 до 10 Вт. В течение года 4 таких устройства, оставленные в розетках зарядные устройства дадут дополнительный расход энергии 300-400 кВт*час.
5. Применяйте технику класса энергоэффективности не ниже А. Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций составляет примерно 50%. Такая бытовая техника окупится не сразу, но с учетом роста цен на энергоносители влияние экономии будет все больше. Кроме того, такая техника, как правило, современнее и лучше по характеристикам.
6. Не устанавливайте холодильник рядом с газовой плитой или радиатором отопления. Это увеличивает расход энергии холодильником на 20-30%
7. Уплотнитель холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход энергии на 20-30%.
8. Охлаждайте до комнатной температуры продукты перед их помещением в холодильник.
9. Не забывайте чаще размораживать холодильник.
10. Не закрывайте радиатор холодильника, оставляйте зазор между стеной помещения и задней стенкой холодильника, чтобы она могла свободно охлаждаться.
11. Если у Вас на кухне электрическая плита, следите за тем, чтобы ее конфорки не были деформированы и плотно прилегали к дну нагрываемой посуды. Это исключит излишний расход тепла и электроэнергии. Не включайте плиту заранее и выключайте плиту несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда.
12. Кипятите в электрическом чайнике столько воды, сколько хотите использовать.
13. Применяйте светлые тона при оформлении стен квартиры. Светлые стены, светлые шторы, чистые окна, разумное количество цветов сокращают затраты на освещение на 10-15%.

14. Записывайте показания электросчетчиков и анализируйте, каким образом можно сократить потребление.

15. В некоторых домах компьютер держат включенным постоянно. Выключайте его или переводите в спящий режим, если нет необходимости в его постоянной работе. При непрерывной круглосуточной работе компьютер потребляет в месяц 70-120 кВт*ч в месяц. Если непрерывная работа нужна, то эффективнее для таких целей использовать ноутбук или компьютер с пониженным энергопотреблением. В целом вполне реально сократить потребление электроэнергии на 40-50% без снижения качества жизни и ущерба для привычек.

Экономия воды

1. Установите счетчики расхода воды. Это будет мотивировать к сокращению расходования воды.

2. Устанавливайте рычажные переключатели на смесители вместо поворотных кранов. Экономия воды 10-15% плюс удобство в подборе температуры.

3. Не включайте воду полной струей. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия 4-5 раз.

4. При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости.

5. На принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны.

6. Существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков.

7. Необходимо тщательно проверить наличие утечки воды из сливного бачка, которая возникает из-за старой фурнитуры в бачке. Заменить фурнитуру дело копеечное, а экономия воды внушительная. Через тонкую струйку утечки вы можете терять несколько кубометров воды в месяц.

8. Проверьте как работает "обратка" на подаче горячей воды. Если нет циркуляции при подаче, то Вы будете вынуждены прокачивать воду через стояки соседей до тех пор, пока не получите ее горячей в своей квартире. Разумеется при этом дорогая "горячая" вода просто сливается в канализацию.

Экономия в ванной

1. Не оставляйте кран постоянно включенным при чистке зубов. Старайтесь включать его в начале и конце процедуры. Может быть Вы даже приобретете жидкость для полоскания полости рта. Это позволит на сэкономленные деньги побереечь здоровье Ваших зубов.

Экономия: 15 литров воды в минуту (757 литров в неделю) при 4-х членах семьи.

2. Выключайте кран во время бритья. Небольшая мисочка поможет вам сполоснуть бритву и сэкономить Ваши деньги.

Экономия на одного человека: 380 литров в неделю.

3. Сократите время пребывания в душе до 5-7 минут.

Экономия на одного человека: от 20 литров воды при каждом приеме душа.

4. Во время приема душа не обязательно оставлять поток воды постоянно максимальным. Пользуйтесь максимальным напором в моменты ополаскивания и смывания пены.

Экономия на одного человека: до 20 литров воды при каждом приеме душа.

5. Заполняйте ванну на 50 - 60%.

Экономия на одного человека: до 20 литров воды при каждом приеме ванны.

Экономия на кухне:

1. При ручной мойке посуды, заполняйте одну из раковин (либо иную емкость) водой смешанной с моющим средством. Затем ополаскивайте, обработанную моющим средством, посуду в другой раковине под небольшим напором теплой воды.

Экономия на одного человека: до 60 литров воды в день.

2. Используйте посудомоечную машину по возможности при её полной загрузке.

Экономия на одного человека: до 60 литров воды при каждом использовании.

3. Мойте овощи и фрукты в наполненной водой раковине при выключенном кране.

Экономия на одного человека: до 10 литров воды в день.

4. Не пользуйтесь водой для размораживания мясных продуктов. Вы можете разморозить их, оставив на ночь в холодильнике.

Экономия на одного человека: до 10 литров воды в день.

В целом сокращение потребления воды в 4 раза задача вполне реализуемая и малозатратная.

Экономия газа

Экономия газа прежде всего актуальна, когда установлены счетчики газа в квартирах, где есть индивидуальные отопительные пункты, и в частных домах с АОГВ. В этом случае все меры по экономии тепла и горячей воды приводят к экономии газа.

В то же время при приготовлении пищи также имеются возможности сэкономить газ.

1. Пламя горелки не должно выходить за пределы дна кастрюли, сковороды, чайника. В этом случае Вы просто греете воздух в квартире. Экономия 50% и более.
2. Деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50%;
3. Посуда, в которой готовится пища, должна быть чистой и не пригоревшей. Загрязненная посуда требует в 4-6 раз больше газа для приготовления пищи.
4. Применяйте экономичную посуду, эти качества обычно рекламирует производитель. Самые энергоэкономичные изделия из нержавеющей стали с полированным дном, особенно со слоем меди или алюминия. Посуда из алюминия, эмалированная, с тефлоновым покрытием весьма не экономичны.
5. Рекомендуется устанавливать прокладки из алюминиевой фольги под горелку. В этом случае плита не так греется и пачкается, а газ используется экономичнее.
6. Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать раскаленный воздух.

В целом, просто экономное использование газа дает сокращение его потребления в 2 раза, использование предлагаемых мер примерно в 3 раза.

По информации <http://portal-energo.ru/articles/details/id/25>